

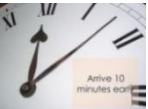



# **FASTING** Ultrasound Scan for NHGP



**PREPARATION INSTRUCTION for FASTING Ultrasound Scan**  
**(6-8 hours BEFORE appointment time)**

**PERSEDIAAN ARAHAN untuk Imbasan Ultrabunyi PERLU PUASA**  
**(6-8 jam SEBELUM waktu temujanji)**

DO's / DIBENARKAN	DON'Ts / TIDAK DIBENARKAN
<p>✓ Please fast 6-8 hours before appointment time                      Sila berpuasa 6-8 jam sebelum waktu temujanji</p>	<p>✗ No FOOD                      Jangan MAKAN</p>
<p>✓ Drink PLAIN WATER (ONLY)                      Minum AIR KOSONG (SAHAJA)</p>	<p>✗ No DRINKS (Plain water is allowed)                      Jangan MINUM (Hanya air kosong dibenarkan)</p>
	
<p>✓ Take Medication (If any)                      Ambil ubat yang telah ditetapkan (jika ada)</p>	<p>✗ Do not take DIABETES MEDICINE before your appointment (if any)                      Jangan ambil UBAT KENCING MANIS sebelum temujanji (jika ada)</p>
	
<p>✓ Arrive clinic 10 mins early                      Tiba di klinik 10 minit awal</p>	<p>✗ No SMOKING                      Jangan MEROKOK</p>
	

To re-schedule, please call:  
 Untuk menukar jadual, sila hubungi:

**6355 3000**  
 (NHGP Contact Centre)

## **NON-FASTING** Ultrasound Scan for NHGP



**PREPARATION INSTRUCTION for NON-FASTING Ultrasound Scan**  
**PERSEDIAAN ARAHAN untuk Imbasan Ultrabunyi TIDAK PERLU PUASA**

### DO's / DIBENARKAN



Eat and drink (as per normal)  
Makan dan minum seperti biasa



Take Medication (If any)  
Ambil ubat yang telah ditetapkan (jika ada)



Arrive clinic 10 mins early  
Tiba di klinik 10 minit awal






To re-schedule, please call:

**6355 3000**

Untuk menukar jadual, sila hubungi:

(NHGP Contact Centre)

# PELVIS Ultrasound Scan for NHGP

<input type="checkbox"/>	<p><b>PREPARATION INSTRUCTION for PELVIS Ultrasound Scan (with FULL BLADDER)</b>  <b>(1 hour BEFORE appointment time)</b>  <b>PERSEDIAAN ARAHAN untuk Imbasan Ultrabunyi PELVIS (dengan PUNDI KENCING PENUH)</b>  <b>(1 jam SEBELUM waktu temujanji)</b></p>	
<b>DO's / DIBENARKAN</b>		<b>DON'Ts / TIDAK DIBENARKAN</b>
<p>✓</p> <p>✓</p> <p>✓</p>	<p>Drink 2-3 bottles (total 1.0- 1.5 litre) of PLAIN WATER  Minum 2-3 botol (jumlah 1.0 - 1.5 liter) AIR KOSONG</p>  <p>Arrive clinic 10 mins early  Tiba di klinik 10 minit awal</p>  <p>Eat and drink (as per normal)  Makan dan minum seperti biasa</p>	<p>✗ Do not go to TOILET  Jangan pergi ke TANDAS</p> 
<p>To re-schedule, please call: <b>6355 3000</b>  Untuk menukar jadual, sila hubungi: (NHGP Contact Centre)</p>		