

您需要做什么？



购买一部具备蓝牙功能的血压检测仪
在家里测量您的血压



在您的手机上下载安装 Health
Discovery+ 应用程序



每周测量您的血压至少一次，并通过
手机应用程序向护理团队传输您的血
压指数



通过手机应用程序接收血压护理的相
关信息与通知

常见问题

问: 这个项目怎么收费呢？

答: 新加坡公民和永久居民可享受有\$6.30的项目
补贴价格，以及\$7.50的蓝牙血压检测仪
补贴价格*。

您平时高血压护理所花费的咨询费，药物
费，化验费将另行收费。

问: 我能中途退出这个项目吗？

答: 若您提前退出此项目，您将不会得到任何
退款，也必须退还蓝牙血压检测仪的补
贴*。我们强烈建议您继续参与这个项
目，以便更好地管理您的血压。

**补贴附带条款。请向您的护理团队咨询
更多详情。*

截至 2022 年 8 月印刷日期,信息正确无误。
MOHT保留根据需要不时更新和修改信息的权利。

联系我们

如果您想了解更多有关这个项目的信息，请联
络您所就诊的综合诊所的热线电话：

国立健保集团综合诊所	6355 3000
新加坡保健集团综合诊所	6643 6969
国大综合诊所	6908 2222

热线电话服务时间：

周一至周五：上午8时至下午4时30分

周六：上午8时至下午12时30分

联系中心在周日与公共假日休息



想观看视频教程和详细
资料吗？

您可扫描左侧的二维码，
或访问：

[https://www.ihis.com.sg/
VSM/home-bp-monitoring](https://www.ihis.com.sg/VSM/home-bp-monitoring)

主办机构：



协办机构：

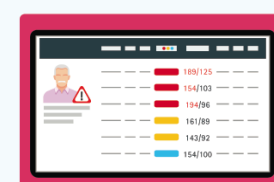


MOH OFFICE
FOR HEALTHCARE
TRANSFORMATION

科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC)

居家 血压监控 项目

在家中更方便、更好地管理您的高血压



加入我们的项目吧!

这个居家高血压监控项目是科技增强慢性疾病护理计划 (PTEC) 的一部分。这个计划旨在通过简单的科技, 以及综合诊疗所提供的远程监测和电话问诊服务, 让您在家也能轻松、自信地管理您的慢性疾病。



更方便

测量您的血压并通过手机应用程序与您的护理团队分享测量结果, 以获得医疗建议 - 轻松又方便。



到访诊所次数减少

以电话问诊取代一些需要到综合诊疗所进行的门诊。



远程支持

不需要到访诊所也可获得护理团队提供的远程支持。

怎样加入这个项目?



仪器

您将在您的智能手机上下载 Health Discovery+ 应用程序, 并使用您的 Singpass 账户登录。之后, 将血压检测仪与应用程序配对。



护理团队的支持

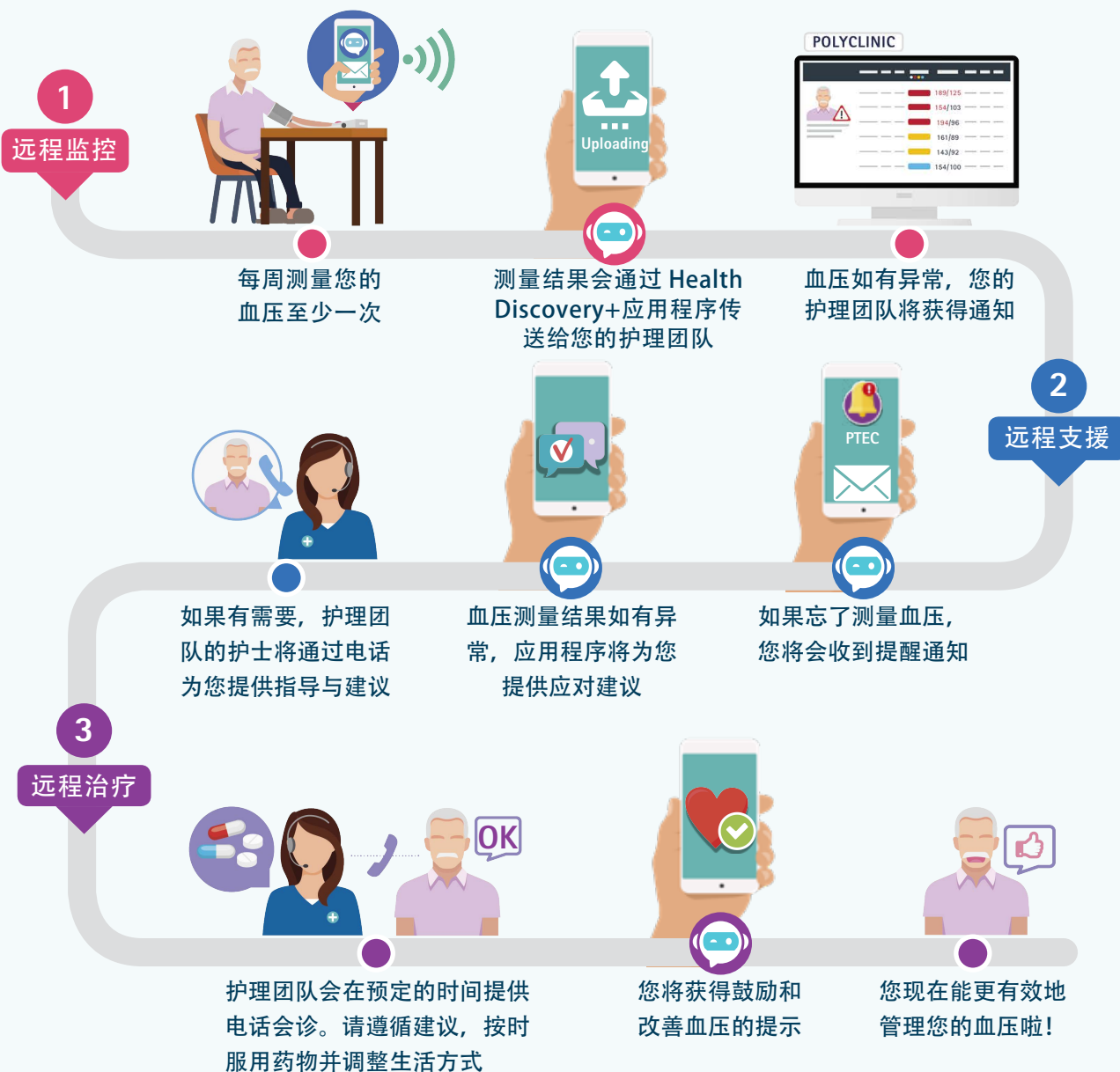
您的护理团队将按月监控您的平均血压, 如果您的血压情况不佳或需要调整药量或药物, 他们将通过电话联系您。如果无须到综合诊疗所进行门诊, 您的护理团队将为您安排电话问诊。



应用程序内的支援

在电话问诊与到诊疗所门诊的间隔中, 应用程序将通过提醒和通知为您提供更及时、更具互动性的血压管理的建议。

您的护理之旅



注意: 这个关怀项目不适合医疗紧急情况护理或者急诊。如果您身体不适, 应到最近的医疗机构寻求医疗帮助。如果您需要救护车, 请拨打 995 (紧急情况) 或 1777 (非紧急情况)。